


BADANIA I KONSULTACJE
wymagane do wydania orzeczenia lekarskiego dopuszczającego
do uprawiania podnoszenia ciężarów

Do wydania orzeczenia dopuszczającego do uprawiania podnoszenia ciężarów niezbędne są:

1. Wyniki badań:			Przychodnia Specjalistyczna ALMED
✓	ogólnego moczu z oceną mikroskopową osadu (raz na rok),	<input type="checkbox"/>	
✓	odczynu opadania krwinek czerwonych (OB) (raz na rok),	<input type="checkbox"/>	
✓	morfologii krwi obwodowej z wzorem odsetkowym (raz na rok),	<input type="checkbox"/>	
✓	oznaczenia stężenia glukozy w surowicy krwi (raz na rok),	<input type="checkbox"/>	
✓ RTG odcinka lędźwiowego kręgosłupa (raz na dwa lata).		<input type="checkbox"/>	
2. Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu od:			
✓	lekarza dentystry (raz na rok),	<input type="checkbox"/>	
✓	okulisty (raz na dwa lata),	<input type="checkbox"/>	
✓	laryngologa (raz na dwa lata),	<input type="checkbox"/>	

Ważne informacje – przeczytaj koniecznie:

- **Niepełnoletni** zgłaszają się obligatoryjnie na konsultacje z rodzicami/opiekunami prawnymi!
- Świadczenia w zakresie medycyny sportowej mogą być wykonywane:
 - bezpłatnie w ramach kontraktu z NFZ dla dzieci i młodzieży do 21 r.ż. oraz zawodników do 23 r.ż. na podstawie skierowania od lekarza POZ do poradni medycyny sportowej;
 - komercyjnie dla sportowców w każdym wieku;
- W ramach świadczeń finansowanych przez **NFZ**:
 - **badania okresowe** mogą się odbyć wyłącznie po wygaśnięciu ważności poprzedniego orzeczenia;
 - lekarz specjalista medycyny sportowej może wydać orzeczenie dopuszczające do uprawiania wyłącznie **JEDNEJ DYSCYPLINY**.
- W Przychodni Specjalistycznej ALMED funkcjonuje punkt pobrań krwi i moczu do badań laboratoryjnych niezbędnych do wydania orzeczenia dopuszczającego do uprawiania sportu.